



## Zusatzinformationen und Anmeldeformular

### Yoga Basic +

**Für Alle die schon etwas Yoga-Erfahrung haben.**

Der achtsame Umgang mit dem Körper, Respektieren der Energieflüsse und das Schätzen der inneren Kraft sind Schwerpunkte dieses Kurses. Zusätzlich steigen wir in die Yoga Philosophie und in eine vertiefende Praxis der Asanas ein um von „Innen nach Außen“ zu praktizieren.

Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters und beinhaltet Elemente aus dem Hatha, insbesondere dem Anusara® Yoga.

Der Kurs findet montags & mittwochs von 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr statt

Der Kurs ist ein offener Kurs: Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Um Anmeldung mindestens 24 Stunden vorher wird gebeten.

### Kosten

Die Kosten des Kurses werden von den KursteilnehmerInnen selbst getragen: Eine Schnupperstunde: 10€

Einzelstunde: 15€

5er Karte: 70€ (gültig 2 Monate)

10erKarte: 120€ (gültig 3 Monate) 130€ (gültig 4 Monate)

10% Rabatt für StudentInnen und SchülerInnen

# Teilnahmebedingungen

Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch Eingang des Anmeldeformulars inklusive der Gebühren auf folgendes Konto:

Beate Krüger

Commerz Bank Osnabrück

IBAN: DE06 2654 0070 0511 5621 00

BIC: DRESDEFF265

Kennzeichne die Überweisung bitte mit Deinem Namen und der Kursbezeichnung.

Bei Abbruch des Kurses besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung.

Mit der Anmeldung erklärst Du Dich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Die TeilnehmerInnen haften für sich selbst und besuchen diesen Yoga Kurs in eigener Verantwortung.

Nicht alle Yogaübungen sind für jeden Menschen geeignet. Es wird dem Teilnehmer geraten, in Zweifel ärztlichen Rat einzuholen, ob die Yogapraxis für ihn geeignet ist. Die TeilnehmerInnen verpflichten sich zudem, dem Lehrer alle notwendigen schadensverhütenden und unfall- oder verletzungsgefährliche Tatsachen wie Krankheiten, Verletzungen oder dergleichen vor dem Unterricht mitzuteilen. Für eventuelle Verletzungen, insbesondere, wenn sie durch nicht Beachten der Anleitung des Lehrers oder fehlende Information Seitens des Schülers entstehen, besteht seitens Beate Krüger keine Haftung.

# Anmeldung

Ich, \_\_\_\_\_

wohnhaft in : \_\_\_\_\_

Str.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

melde mich hiermit verbindlich zum Yoga

für \_\_\_\_\_ an.

Ich buche hiermit \_\_\_\_\_ Stunden und versichere mit meiner  
Unterschrift, dass das Geld von mir auf das genannte Konto überwiesen  
worden ist und, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe.

Datum, \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Kurzfristig bin ich unter folgender Telefonnummer zu erreichen:

\_\_\_\_\_

Ich bin einverstanden mit der Nutzung meiner Handynummer in einer

WhatsApp Gruppe    ja  nein